ИП Комарова О.С.
ИНН 100601727876

Согласовано:
Директор школы _____Н.А.Иванова

Столовая школы- интернат №14
на 17 ноября 2021 года (дети с 7 лет до 11)

Прием	Раздел	№	енование блюда	Выход,	Цена	ЭЦ,	Белки,г	Жир	Угле
ЗАВТРАК	Бутерброды	3--2004	Бутерброд с сыром	20/20/	15-00	107	5,7	6,2	7,2
	Каши	311-2004	Каша рисовая жидкая с маслом	200	49-00	198	6,4	7,2	27
	Напитки	500-2013	Кофейный напиток на сг.молоке	200	15-00	93	1,9	2,3	16,2
	Хлеб	Пром.пр-во	Хлеб пшеничный	20	5-00	38,9	1	0,3	8,1
	Хлеб	Пром.пр-во	Хлеб ржаной	20	5-00	41,3	0,7	0,1	9,4
					74-00	478,2	15,7	16,1	67,9
ПОЛДНИК	Конд.изд	пром.пр-во	Вафли	50	35-00	247	4,7	5	45,8
	Напитки	685-2004	Чай с сахаром лимоном	200/5	15-00	60,8	0,2	0	12
					60-00	307,8	4,9	5	57,8
ОБЕД	Салаты	4--2013	Салат из белок.капусты	80	30-00	72,7	1,3	4,1	7,7
	1 блюдо	130-2004	Суп гороховый с гренками	250/20	66-00	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо	09.07.2011	Запеканка картофельная с мясом отварным,с маслом	200/5	145-00	356,3	19,1	21,5	21,6
	напитки	638-2004	Компот из сухофруктов+ вит С	200	15-00	98	0,8	0	23,7
	Хлеб	Пром.пр-во	Хлеб пшеничный	40	5-00	77,8	2	0,6	16,2
	Хлеб	Пром.пр-во	Хлеб ржаной	30	5-00	62	1,1	0,2	14,1
					266-00	842,9	27,4	30,5	115
ПОЛДНИК	Муч.блюда	545-2018	Булочка Российская	60	25-00	168	4,1	4,2	28,5
	Напитки	630-1996	Кисломолочный напиток	180	35-00	85	3,9	5,4	5,1
					60-00	253	8	9,6	33,6
УЖИН	Гор.блюд	494-2004	Грудка куриная запеченая "Домашняя"	90	105-00	174,2	14,6	12,6	0,6
	Гарнир	215-1996	Рагу из овощей	180	30-00	129	2,8	4	20,4
	напитки	685-2004	Чай с сахаром	200	15-00	48,8	0,2	0	12
	Хлеб	Пром.пр-во	Хлеб	20	5-00	38,9	1	0,3	8,1
	хлеб	Пром.пр-во	Хлеб ржаной	20	5-00	41,3	0,7	0,1	9,4
					160-00	432,2	19,3	17	50,5
			Всего за день		620-00	2314,1	75,3	78,2	324,8

ИП Комарова О.С. О.С. Комарова
Зав.производством Ю.В.Хильман