

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год**

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся;
4. Вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия учреждения.

Направление деятельности/мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, зарядки в доурочное время	августа	Заместитель директора по УВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	Классные руководители, воспитатели, медицинская сестра
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	В течение года	Руководитель ШСК, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Классные руководители, физорги класса
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях</b>		
Выбор физоргов,	сентябрь	Руководитель ШСК

Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в школьную спартакиаду	в течение учебного года	Руководитель ШСК учитель физкультуры
Организация и проведение просветительских мероприятий «Час здоровья»	в течение учебного года	Медицинская сестра, классные руководители, воспитатели
Классные часы «Моё здоровье»	в течение учебного года	Классные руководители, медицинская сестра, классные руководители, воспитатели
Посещение бассейна в МБОУ СОШ п.Надвоицы «Веселый дельфин»	Еженедельно С октября	Руководитель ШСК, воспитатели, классные руководители
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с расписанием внеурочной деятельности)</b>		
<b>4. Занятия физическими упражнениями в группах проживающих обучающихся</b>		
Спортивный час/досуг	еженедельно	Зам. директора по УВР, старший воспитатель, воспитатели
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	ежедневно	
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни</b>		
Неделя спорта и здоровья «Здоровое поколение», оформление стенда «Мы выбираем здоровье!»	апрель	Заместитель директора По УВР, старший воспитатель, руководитель ШСК, классные руководители, воспитатели
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	апрель	
Акция «Мы за Здоровый Образ Жизни»: - конкурс детского творчества «Скажем вредным привычкам «НЕТ!»	октябрь	Заместитель директора По УВР, старший воспитатель, руководитель ШСК, классные руководители, воспитатели
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника»	в течение года	классные руководители 1-11 классов
<b>6. Работа с родителями (законными представителями) обучающихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)	Апрель-май	Администрация, медицинская сестра, классные руководители
Родительские собрания/консультации «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и др.	1 раз в четверть	Администрация, медицинская сестра, классные руководители
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	в течение года	Руководитель ШСК, классные руководители
<b>7. Социально-значимые мероприятия</b>		
Дежурство по школе	еженедельно	Зам. директора по УВР, старший воспитатель, классные руководители

Операция«Скворечник»	март	Зам. директора по УВР, старший воспитатель, классные руководители
Участиевконкурсах,фестивалях,выставках, соревнованиях намуниципальном,региональномифедеральн омуровнях	втечение года	Заместителидиректора по УВР, старший воспитатель, руководительШСК, классные руководители

