

МЕЛАНОМА

Факторы, способствующие развитию меланомы



Чрезмерное пребывание на солнце

Для того чтобы заработать меланому, нужно несколько раз сильно обгореть. Особенно опасно, если впервые ожог кожи человек получил в детстве. Исследования последних лет свидетельствуют о том, что каждый солнечный ожог, полученный в нежном возрасте, в разы увеличивает риск развития меланомы в зрелости



Принадлежность к первому и второму фототипу

Речь о белокожих, рыжеволосых и голубоглазых людях. Отправляясь на юг, им нужно быть особенно осторожными. К счастью, подавляющее большинство россиян относятся к третьему фототипу с хорошими адаптационными возможностями кожи



Размер и форма родинки

Самыми опасными врачи считают средние по размеру и крупные невусы. Впрочем, и здесь бывают исключения. Переродиться в злокачественные могут и совсем небольшие (всего 1,5 см) родинки – так называемые диспластические невусы, предшественники меланомы. Как правило, они имеют неровные контуры или неравномерную окраску



Место расположения невуса

У женщин «нехорошие» родинки чаще всего локализируются на ногах. У мужчин – на спине. Потенциально опасными считаются также родинки, расположенные в местах, которые чаще всего соприкасаются с обувью и одеждой – на стопах ног, на шее, на животе



Большое количество родинок

Есть такое понятие, как синдром множественных диспластических невусов, когда все тело человека буквально покрыто родинками. С точки зрения онкологов, такие люди заслуживают повышенного внимания. Шанс заработать меланому у них значительно выше, чем у других



Травма родинки

Случайная травма родинки далеко не всегда приводит к ее злокачественному перерождению. Но это – безусловный повод безотлагательно обратиться к врачу-дерматологу. Другим таким поводом служит изменение цвета, шелушение, появление воспалительной ореолы вокруг невуса, его увеличение или уплотнение, появление трещин, кровоточивости