



Как жить без страха?

Этот страх вполне обоснован, ведь онкологические заболевания - вторая по частоте причина смерти в нашей стране после сердечно-сосудистых заболеваний. Вместе с тем, злокачественное новообразование, выявленное на ранней стадии, - это излечимое заболевание.

Успехи современной медицины не отменяют важности личного участия человека в сохранении своего здоровья. Правильное отношение к здоровью, включающее соблюдение элементарных правил профилактики и регулярное медицинское обследование, позволяет человеку снизить риск развития рака на 90%.

Регулярное посещение медицинского учреждения с профилактической целью (1 раз в год) и регулярное прохождение диспансеризации позволяют выявить факторы риска развития заболеваний и провести медицинскую коррекцию образа жизни, а также дают возможность обнаружить предопухолевые заболевания или онкологическую патологию на ранних стадиях.

Симптомы, с которыми необходимо незамедлительно обратиться к врачу:

- резкая потеря веса (снижение веса на 5 и более кг за короткое время);
- высокая температура тела или длительное лихорадочное состояние;
- слабость и утомляемость, потеря интереса к жизни, депрессивное состояние;
- частые инфекционные заболевания;
- охриплость голоса, длительный кашель, не поддающийся лечению;
- изменение цвета и структуры кожного покрова, появление уплотнений, прощупываемых через кожу, изменение цвета и формы родинок и др.;
- долго незаживающие раны и язвы;
- затруднённое глотание;
- расстройства стула и мочеиспускания;
- кровотечения или необычные выделения.