

Отдельная причина, которая способствует развитию злокачественных клеток, - это *запоры*. На появление запоров основное влияние оказывают малоподвижный образ жизни, нерациональное питание, ожирение, психоэмоциональный стресс. У людей, которые активно и регулярно занимаются физическими нагрузками, запоры бывают в редких случаях. Восстановление нормального веса снижает риск развития раковых клеток в несколько раз. При стойких запорах целесообразно обратиться к врачу для консультации и получения рекомендаций.

Как остановить рак на ранних стадиях?

Регулярно проходите диспансеризацию и профилактический осмотр!

