

ИП Комарова О.С.
ИНН 100601727876

Согласовано:
Директор школы _____ Н.А.Иванова

Меню
Столовая школы- интернат №14 п.Надвоицы

на 23 апреля 2021года

№ п/п	Выход, гр		Наименование блюда	Белк и, г	Жир ы, г	Углев оды, г	ЭЦ, кка л	с7до11лет		с11до18лет		
	с7до11	с11 до						Белки , г	Жиры, г	Углев оды, г	ЭЦ, кка л	
Завтрак												
1	200/5	200/5	Каша пшенная жидкая с маслом	5	8,6	26,8	205	5	8,6	26,8	205	
2	20/15	20/20	Бутерброд с маслом	1,5	4,2	9,7	83	1,6	7,4	10	114	
3	200	200	Какао с молоком	4	3,9	19	127	4	3,9	19,6	130	
4	20	40	Хлеб пшеничный	1,6	0,2	7,2	37	3,3	0,6	14,4	76	
5	10	20	Хлеб ржаной	0,5	0,1	4,4	20	9	0,2	8,7	41	
		120-00		12,6	17	67,1	472	22,9	20,7	79,5	566	
Полдник												
6	35	35	Кондитерское изделие	3,6	2,8	27,3	149	3,6	2,8	27,3	149	
7	200	200	Компот из изюма	0,3	0	19,5	79	0,3	0	19,5	79	
		60-00		3,9	2,8	46,8	228	3,9	2,8	46,8	228	
Обед												
8	80	100	Винегред овощной	1,1	4,1	5,5	63	1,4	5,1	6,9	79	
9	250/40	250/40	Уха рыбацкая	11,3	6,2	9,9	140	11,3	6,2	9,9	140	
10	250	250	Жаркое из мяса по домашнему	15,7	16,3	32,3	339	15,7	16,3	32,3	339	
11	200	200	Компот из кураги +витС	0,8	0	17,3	72	0,8	0	25,8	106	
12	50	60	Хлеб пшеничный	4,1	0,7	18,1	95	4,9	0,8	21,7	114	
13	40	50	Хлеб ржаной	1,9	0,4	17,5	81	2,4	0,5	21,9	101	
		220-00		34,9	27,7	100,6	790	36,5	28,9	118,5	879	
Стоимость	440-00		Всего за день	51,4	47,5	214,5	1490	63,3	52,4	244,8	1673	

ИП Комарова О.С.
Зав.производством



О.С. Комарова
Ю.В.Хильман