

ИП Комарова О.С.
ИНН 100601727876

Согласовано:
Директор школы _____ Н.А.Иванова

Меню
Столовая школы- интернат №14 п.Надвоицы

на 22 апреля 2021года

№ п/п	Выход,гр		Наименование блюда	с7до11лет				с11до18лет			
	с7до11	с11 до		Белк и,г	Жир ы,г	Углев оды,г	ЭЦ,кка л	Белки ,г	Жиры, г	Углев оды,г	ЭЦ,кка ал
Завтрак											
1	150	200	Запеканка творожная со сгущ. молоком	9	6,8	26,3	203	12	8,5	36,2	269
2	20/15	20/20	Бутерброд с джемом	1,6	0,2	20,2	89	1,8	0,3	26,4	116
3	200	200	Кофейный напиток с молоком	3,4	3,2	19	118	3,4	3,2	19	118
4	100	100	Йогурт молочный	2	0,1	5	29	2	0,1	5	29
5	10	10	Хлеб пшеничный	0,8	0,1	3,6	19	0,8	0,1	3,6	19
6	10	10	Хлеб ржаной	0,5	0,1	4,4	20	0,5	0,1	4,4	20
		120-00		17,3	10,5	78,5	478	20,5	12,3	94,6	571
Полдник											
7	35	35	Кондитерское изделие	3,6	2,8	27,3	149	3,6	2,8	27,3	149
8	200	200	Напиток из плодов шиповника	0,2	0,1	15,1	62	0,7	0,3	25,1	106
		60-00		3,8	2,9	42,4	211	4,3	3,1	52,4	255
Обед											
9	80	100	Нарезка из свеклы с сол. огурцом	1	3,6	4,1	53	1,2	4,5	5,1	66
10	250/10	250/10	Суп с макарон.и картофелем и курой	4,6	5,3	21	150	4,6	5,3	21	150
11	100	100	Гуляш	13,4	9,2	4	152	13,4	9,2	4	152
12	150	180	Рис припущенный с овощами	2,4	4,2	31,8	175	2,4	4,2	31,8	175
13	200	200	Кисель из фруктовый+ вит С	0,1	0	20,2	81	0,1	0	20,2	81
14	50	80	Хлеб пшеничный	4,1	0,7	18,1	95	6,6	1,1	28,9	152
15	40	60	Хлеб ржаной	1,9	0,4	17,5	81	2,8	0,6	26,2	122
		220-00		27,5	23,4	116,7	787	31,1	24,9	137,2	898
Полдник											
16	60	60	Ватрушка с повидлом	3,5	1,4	34,8	166	3,5	1,4	34,8	166
17	200	200	Чай с молоком	2,1	1,9	15,5	88	2,1	1,9	15,5	88
		60-00		5,6	3,3	50,3	254	5,6	3,3	50,3	254
Ужин											
18	60	100	Салат из свеклы с маслом	1,1	4,9	6	73	1,4	6,1	7,6	91
19	80/5	100/5	Котлета рубленая из птицы с маслом	7,4	10	9,8	159	9,1	12,4	12,1	196
20	180	200	Рагу из овощей	2,7	4	19,4	124	3	4,4	21,6	138
21	200	200	Сок фруктовый	0,2	0,1	29,1	118	0,2	0,1	29,1	118
22	30	50	Хлеб пшеничный	2,5	0,4	10,8	57	4,1	0,7	18,1	95
23	30	50	Хлеб ржаной	1,4	0,3	13,1	61	2,4	0,5	21,9	101
		160-00		15,3	19,7	88,2	592	20,2	24,2	110,4	739
Стоимость	620-00		Всего за день	69,5	59,8	376,1	2322	81,7	67,8	444,9	2717

ИП Комарова О.С.
Зав.производством

О.С. Комарова
Ю.В.Хильман

