

ИП Комарова О.С.
ИНН 100601727876

Согласовано:
Директор школы _____ Н.А.Иванова

Меню
Столовая школы- интернат №14 п.Надвоицы

на 21 апреля 2021года

с7до11лет

с11до18лет

№ п/п	Выход, гр		Наименование блюда	Белк и,г	Жир ы,г	Углев оды,г	ЭЦ,кка л	Белки ,г	Жиры, г	Углев оды,г	ЭЦ,кк ал
	с7до11	с11 до									
Завтрак											
1	250	250	Суп молочный с вермишелью	4	5,8	26,5	174	4	5,8	26,5	174
2	5/20/20	10/25/20	Бутерброд с маслом и сыром (хлеб ржаной)	5,6	9,7	8,8	146	6,8	14,8	8,8	196
3	200	200	Чай с сахаром	0,2	0	12,7	52	0,2	0	12,7	52
4	10	30	Хлеб пшеничный	0,8	0,1	3,6	19	2,5	0,4	10,8	57
5	10	20	Хлеб ржаной	0,5	0,1	4,4	20	0,9	0,2	8,7	41
		120-00		11,1	15,7	56	411	14,4	21,2	67,5	520
Полдник											
5	35	35	Кондитерское изделие	3,6	2,8	27,3	149	3,6	2,8	27,3	149
6	200	200	Компот из изюма	0,3	0	19,5	79	0,3	0	19,5	79
		60-00		3,9	2,8	46,8	228	3,9	2,8	46,8	228
Обед											
7	80	100	Овощи отварные нарезка	2,1	4	11,2	89	2,6	5	14	111
8	250/20	250/20	Суп гороховый с гренками и мясом	9,1	4,8	30,2	200	9,1	4,8	30,2	200
9	100/50	120/50	Рыба тушеная в томате с овощами	19,9	12,2	6,4	218	22,6	14,3	7,2	247
10	150	180	Картофель отварной с маслом	2,6	3,8	20,4	126	3,1	4,6	24,5	152
11	200	200	Компот из сухофруктов+ вит.С	0,5	0	18,3	75	0,8	0	25,8	102
12	30	30	Хлеб пшеничный	2,5	0,4	10,8	57	2,5	0,4	10,8	57
13	30	50	Хлеб ржаной	1,4	0,3	13,1	61	2,4	0,5	21,9	101
		220-00		38,1	25,5	110,4	826	43,1	29,6	134,4	970
Полдник											
14	60	60	Булочка Веснушка	5,2	4,5	47	249	5,2	4,5	47	249
15	200	200	Кисломолочный продукт	4,2	6,2	11	117	4,2	6,2	11	117
		60-00		9,4	10,7	58	366	9,4	10,7	58	366
Ужин											
16	40	40	Яйцо вареное	5	4,6	0,3	63	5	4,6	0,3	63
17	100	100	Мясо тушеное	13,4	12,2	4,8	183	13,4	12,2	4,8	183
18	180	180	Каша гречневая вязкая	5,6	5,8	24,7	173	5,6	5,8	24,7	173
19	200/5	200/5	Чай с лимоном	0,1	0	13,2	53	0,1	0	15,2	61
20	30	50	Хлеб пшеничный	2,5	0,4	10,8	57	4,1	0,7	18,1	95
21	40	50	Хлеб ржаной	1,9	0,4	17,5	61	2,4	0,5	21,9	101
		160-00		28,5	23,4	71,3	590	30,6	23,8	85	676
Стоимость	620-00		Всего за день	91	78,1	342,5	2421	101,4	88,1	391,7	2760

ИП Комарова О.С.
Зав.производством



Хильман
Хильман

О.С. Комарова
Ю.В.Хильман