

ИП Комарова О.С.
ИНН 100601727876

Согласовано:
Директор школы _____ Н.А.Иванова

Меню
Столовая школы- интернат №14 п.Надвоицы

на 20 апреля 2021года

№ п/п	Выход, гр		Наименование блюда	с7до11лет				с11до18лет			
	с7до11	с11 до		Белк и,г	Жир ы,г	Углев оды,г	ЭЦ, ккал	Белки ,г	Жиры, г	Углев оды,г	ЭЦ,кк ал
Завтрак											
1	200/5	200/5	Каша геркулесовая молочная жидкая	8,4	9,3	22,6	208	8,4	9,3	22,6	208
2	25	30	Бутербродс маслом	1,5	4,2	9,7	83	1,6	7,4	10	114
3	200	200	Чай с лимоном	2,1	1,9	15,5	88	2,1	1,9	15,5	88
4	30	20	Хлеб пшеничный	2,5	0,4	10,8	57	0,9	0,2	8,7	41
5	10	30	Хлеб ржаной	0,5	0,1	4,4	20	2,5	0,4	10,8	57
		120-00		15	15,9	63	456	15,5	19,2	67,6	508
Полдник											
5	35	35	Кондитерское изделие	3,6	2,8	27,3	149	3,6	2,8	27,3	149
6	200	200	Компот из сухофруктов	0,5	0	18,3	75	0,8	0	25,8	102
		60-00		4,1	2,8	45,6	224	4,4	2,8	53,1	251
Обед											
7	80	100	Икра кабачковая	1,2	3,5	5,8	60	1,5	4,4	7,3	75
8	250/10/	250/10/	Свекольник с мясом со сметаной	5,1	5,9	21	158	5,1	5,9	21	158
9	80	100	Печень по строгановски	10,6	7,6	3,3	124	13,3	9,5	4,1	155
10	150	180	Рис припущеный	3,7	3,6	34,1	184	4,4	4,3	40,9	220
11	200	200	Отвар из плодов шиповника+ вит.С	0,2	0,1	15,1	62	0,7	0,3	25,1	106
12	50	60	Хлеб пшеничный	4,1	0,7	18,1	95	4,9	0,8	21,7	114
13	40	50	Хлеб ржаной	1,9	0,4	17,5	81	2,4	0,5	21,9	101
		220-00		26,8	21,8	114,9	764	32,3	25,7	142	929
Полдник											
14	60	60	Булочка домашняя	3,9	5,9	30	189	3,9	5,9	30	189
15	200		Яблоко	2,3	0,7	12,2	64	2,3	0,7	12,2	64
15	200	200	Чай с сахаром	0,2	0	12,7	52	0,2	0	12,7	52
		60-00		6,4	6,6	54,9	305	6,4	6,6	54,9	305
Ужин											
16	80/10/4	100/10/4	Салат рыбный	3,4	3,4	4	59	4,2	4,2	4,9	74
17	80/5	100/5	Кура запеченая с маслом	14	14,8	0,2	190	17,5	18,5	0,3	238
18	180	180	Картофель запеченый с сыром	2,7	7,4	27,9	189	2,7	7,4	27,9	189
19	200	200	Компот из кураги	0,2	0,1	11	46	0,2	0,1	11	46
20	20	40	Хлеб пшеничный	1,6	0,3	7,2	38	3,3	0,6	14,4	76
21	30	30	Хлеб ржаной	1,4	0,3	13,1	61	1,4	0,3	13,1	61
		160-00		23,3	26,3	63,4	583	29,3	31,1	71,6	684
Стоимость	620-00		Всего за день	75,6	73,4	341,8	2332	87,9	85,4	389,2	2677

ИП Комарова О.С.
Зав.производством



Комарова
Хильман

О.С. Комарова
Ю.В.Хильман