

ИП Комарова О.С.
ИНН 100601727876

Согласовано:
Директор школы _____ Н.А.Иванова



Меню
Столовая школы- интернат №14 п.Надвоицы
на 19 апреля 2021года

№	Выход,гр		Наименование блюда	Белк и,г	Жир ы,г	Углев оды,г	ЭЦ,кка л	Белки ,г	Жиры, г	Углев оды,г	ЭЦ,кк ал				
	с7до11	с11 до													
Завтрак															
1	200	200	Омлет натуральный с маслом с поджаривкой	15,8	13,9	4,6	207	15,8	13,9	4,6	207				
2	50	50	Бутерброд горячий с сыром	4,4	11	13,5	171	4,4	11	13,5	171				
3	200	200	Чай с сахаром	0,2	0	12,7	52	0,2	0	15,4	62				
4		30	Хлеб пшеничный					2,5	0,4	10,8	57				
5	15	20	Хлеб ржаной	0,7	0,2	6,6	30	0,9	0,2	8,7	41				
		120-00		21,1	25,1	37,4	460	23,8	25,5	53	538				
Полдник															
5	35	35	Кондитерское изделие	3,6	2,8	27,3	149	3,6	2,8	27,3	149				
6	200	200	Компот из кураги	0,8	0	17,3	72	0,8	0	25,8	106				
		60-00		4,4	2,8	44,6	221	4,4	2,8	53,1	255				
Обед															
7	80	100	Салат картофельный с соленым огурцом	1,2	5	6,6	77	1,5	6,3	8,2	96				
8	250/10/5	250/10/5	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	4,8	5,3	14,4	125	4,8	5,3	14,4	125				
9	90	120	Сосиска отварная с соусом	7,5	13,5	2,1	160	8,2	16,6	2,1	191				
10	150	180	Овощи тушеные	2	9,2	15,2	151	2,4	11	18,2	181				
11	200	200	Компот из изюма+ вит.С	0,3	0	19,5	79	0,3	0	19,5	79				
12	20	50	Хлеб пшеничный	1,6	0,3	7,2	38	4,1	0,7	18,1	95				
13	30	50	Хлеб ржаной	1,4	0,3	13,1	61	2,4	0,5	21,9	101				
		220-00		18,8	33,6	78,1	691	23,7	40,4	102,4	868				
Полдник															
14	60	60	Булочка дорожная	4,3	8	28,8	205	4,3	8	28,8	205				
15	200	200	Сок фруктовый	0,2	0,1	11	46	0,2	0,1	11	46				
		60-00		4,5	8,1	39,8	251	4,5	8,1	39,8	251				
Ужин															
16	80	100	Салат из свеклы с чесноком	1,1	4,9	6,1	73	1,4	6,1	7,6	91				
17	80/5	100/5	Биточки из мяса с маслом	11,8	11,1	9,6	186	14,8	13,9	12	232				
18	150	200	Макаронь отварные	4,2	2,9	33,2	176	5,6	3,6	44,2	232				
19	200	200	Чай зеленый с сахаром	0,2	0	9,9	40	0,2	0	9,9	40				
20	40	30	Хлеб пшеничный	3,3	0,6	14,4	76	2,5	0,4	10,8	57				
21	30	40	Хлеб ржаной	1,4	0,3	13,1	61	1,9	0,4	17,5	81				
		160-00		22	19,8	86,3	612	26,4	24,4	102	733				
Стоимость				620-00	Всего за день			70,8	89,4	286,2	2235	82,8	101,2	350,3	2645

ИП Комарова О.С.
Зав.производством



Ю.В.Хильман

О.С. Комарова
Ю.В.Хильман